

CAMPUS D'ESTIU 2025 COMPLEX ESPORTIU PISCINA SANT JORDI

BENVINGUDA

Hola, famílies! 🙌 Un any més, us donem la benvinguda al Campus d'Estiu del Complex Esportiu Piscina Sant Jordi! Moltes gràcies per confiar en nosaltres perquè els vostres fills i filles passin un estiu ple d'activitat, diversió i noves experiències.

El nostre objectiu és que els infants i joves gaudeixin de l'esport i del lleure en un ambient segur, saludable i entretingut. Així que prepareu-vos per a un estiu ple de moviment, somriures i records inoblidables! 🏊🏀🎮

ELS NOSTRES OBJECTIUS

- ✓ **Gaudir de l'activitat física** i descobrir l'esport com una forma de diversió i benestar.
- ✓ **Fomentar hàbits saludables**, tant físics com socials.
- ✓ **Crear un ambient de companyia** i respecte entre els participants.
- ✓ **Potenciar la creativitat** amb activitats variades i dinàmiques.

CATEGORIES I ACTIVITATS

📌 **PRECAMPUS (4-5 anys)**

Jocs i activitats adaptades per als més petits per potenciar la motricitat, l'expressió corporal i la diversió dins i fora de l'aigua.

📌 **CAMPUS POLIESPORTIU (6-16 anys)**

Un programa ple d'esports, activitats lúdiques i tallers creatius perquè cada dia sigui diferent i emocionant!

INSTAL·LACIONS I ESPAIS

Les activitats es fan dins del Complex Esportiu Piscina Sant Jordi, aprofitant tots els seus espais:

🏠 Pavelló cobert

🏊 Piscina

⚽ Camp de futbol

🏀 Pista poliesportiva

🌿 Sales d'activitats (en cas de pluja)

EQUIP DE MONITORS/ES

El nostre equip de monitors i monitores està format per professionals de l'esport i el lleure, amb una gran experiència en la dinamització d'activitats per a infants i joves. Aporten energia, motivació i compromís perquè cada participant se senti acompanyat i gaudeixi al màxim del campus.

🧑🏫 **Formació:** Llicenciats en CAFE, Diplomats en Magisteri d'Educació Física i Infantil, Tècnics en Animació Física i Esportiva, Monitors de lleure, Tècnics Aquàtics i entrenadors especialitzats en diferents disciplines esportives.

💡 **Compromís:** Garantim un ambient segur, dinàmic i divertit per a tots els participants, prioritant la seva diversió i aprenentatge.

ACTIVITATS PRINCIPALS

Donem un pes molt important a l'activitat física i l'esport dins del campus. Hem dissenyat un programa ple d'activitats variades perquè tots els participants, independentment de la seva edat, gaudeixin i es desenvolupin a través del joc, l'esport i la creativitat.

Esports: Futbol, bàsquet, voleibol, handbol, atletisme, bàdminton i esports alternatius com frisbee o futbol flag.

Jocs i gimcanes: Jocs tradicionals, cooperatius, de coneixença, d'aigua i proves d'orientació.

Activitats aquàtiques: Natació diària, jocs d'aigua i esports aquàtics.

Tallers creatius: Manualitats, pintura, expressió corporal, contes i activitats musicals.

Cada activitat està pensada perquè els infants i joves visquin un estiu ple d'energia, diversió i aprenentatges, adaptant els continguts a cada grup d'edat.

HORARI TIPUS CAMPUS

Campus Piscina Sant Jordi 2025

HORARI TIPUS

	8.55 a 9.15 h.	9.15 - 10 h.	10.15 - 11 h.	11.15-12.15 h.	12.30- 13 h.	13.20 a 13.30 h.	13.15 a 15.15 h.	15.20 - 16.50 h.	16.55 a 17.00 h.
4 i 5 anys TORTUGUES ESTRELLES CAVALLETS	E N T R A D A M A T I	ESMORZAR (C.)	PSICOMOTRICITAT GIMCANA ESPORTIVA I PRESPORT (G.I.F.)	PISCINA (11.30 - 12.15h)	JOCS MUSICALS I EXPRESIO CORPORAL (G.)	S O R T I D A M I G D I A	D I N A R I E S B A R R O	GIMCANA LUDICA PISCINA (DL - DX) MANUALITATS / CONTES DIBUIX I JOCS	S O R T I D A T A R D A
6 i 7 anys PEIXOS POPS CALAMARS CRANCS		JOCS MUSICALS I TRADICIONALS (G. I ZM.)	PISCINA (10.30 -11.15 h)	ESMORZAR (C.)	RODA D'ESPORTS JOCS ESPORTIUS GIMCANA ESPORTIVA (F./B.)			GIMCANA LUDICA PISCINA (DM I DJ) DIBUIX I MANUALITATS JOCS	
8 i 9 anys DOFINS BALENES TAURONS MANTES		PISCINA (9.30 - 10.15h)	ESMORZAR (P.)	JOCS MUSICALS, TRADICIONALS (G.)	JOCS ESPORTIUS GIMCANA ESPORTIVA (B./F.)			GIMCANA - ORIENTACIÓ PISCINA (DM I DJ) JOCS	
10 i 11 anys A B		JOCS ESPORTS TRIANGULARS (F I B)	ESMORZAR (B.)	PISCINA (11.15 - 12h)	ESPORTS ALTERNATIUS TRIANGULARS (F I B)			GIMCANA - ORIENTACIÓ PISCINA (DL I DV) LÚDIQUES	
12 a 16 anys C D		JOCS ESPORTS TRIANGULARS (F I B)	ESMORZAR (C.)	ESPORTS ALTERNATIUS TRIANGULARS (F I B)	PISCINA (12.15 - 13.15h)			GIMCANA - ORIENTACIÓ PISCINA (DX I DV) LÚDIQUES	


** Dilluns de cada torn, la primera hora es realitzaran jocs cooperatius i de coneixença / * DIJOUS ES REALITZARÀ UNA GIMCANA LUDICOESPORTIVA


B: Pista de Basquet / C: Carrero / G: Gimnàs / P: Petanca / F: Camp de futbol / ZM: Zona mixta


ORGANITZACIÓ


 **Horari torn sencer:** 9.00 h – 17.00 h

 **Horari de matí:** 9.00 h – 13.30 h

 **Servei d'acollida:** 8.00 h – 8.50 h (2€/dia). Es pot pagar en efectiu, diàriament o setmanalment a la recepció del campus.


 **Servei puntual de menjador + tarda:** possibilitat de quedar-se a dinar i recollida a les 17h de manera puntual. Avís previ amb una antel.lació mínima d'un dia. Preu: 17€/dia

 **Entrada i sortida:** Carrer Comte Borrell

 **Puntualitat:** És important arribar dins l'horari establert!

 **Entrades i sortides:**

- **Entrada matí:** de 8.55 h a 9.15 h
- **Sortida migdia:** de 13.25 h a 13.30 h
- **Sortida tarda:** de 16.55 h a 17.00 h

 **Accés:** Totes les entrades i sortides es realitzaran per la porta principal del carrer Comte Borrell. Cada grup d'edat disposarà d'un espai diferenciat tant a l'entrada com a la sortida.


 **Informació addicional:**

- **Sortides fora d'horari:** Cal avisar a la recepció del centre.
- **Recollida per tercers persones:** És imprescindible avisar amb antelació per correu electrònic o portar una autorització el mateix dia.
- **Infants que marxen sols:** Han de portar una autorització per escrit signada pel pare/mare o tutor/a legal.


EXCURSIONS

Aquest estiu 2025 hem incorporat aventures inoblidables! Cada sortida està pensada per oferir als infants i joves experiències emocionants en entorns espectaculars. Prepareu-vos per divertir-vos, superar reptes i compartir moments únics amb els companys!


 **CANAL OLÍMPIC - CASTELLDEFELS (TORN 3 DEL 7 AL 11 DE JULIOL)**

 Un dia ple d'aigua i adrenalina! Gaudirem d'activitats nàutiques al famós Canal Olímpic, on aprendrem a remar, a treballar en equip i a divertir-nos a l'aigua.

 **Per als més petits (4-7 anys):** Parc vertical, jocs infantils i el tren del canal.


 **Per als grans (8-16 anys):** Caiac, barca de rem i big paddle surf!

CLIMBAT LA FOIXARDA (TORN 5 DEL 21 AL 24 DE JULIOL)






 Preparats per pujar ben amunt? Visitarem un dels millors centres d'escalada de Barcelona, on aprendrem tècniques bàsiques d'escalada i gaudirem de diferents reptes adaptats a cada edat.


 **Per als més petits (4-7 anys):** Sortida el 22 de juliol.

 **Per als grans (8-16 anys):** Sortida el 24 de juliol.


 Desplaçaments amb autocar.

QUÈ CAL PORTAR?

 Motxilla còmoda  Esmorzar i ampolla d'aigua  Crema solar posada de casa  Gorra i roba esportiva 
Banyador, casquet, tovallola i sabatilles de bany  Samarreta del campus (es donarà una per torn).

 Recomanem que tota la roba estigui marcada amb el nom de l'infant. Els nens fins a 4 anys portar una muda de recanvi que tornarà cada dia a casa.


CONSELLS PRÀCTICS

 Porteu sempre **gorra i crema de protecció solar**.

 Porteu **una cantimplora amb aigua** cada dia (millor que una ampolla d'aigua, perquè és reutilitzable).


 Porteu un **entrepà i/o fruita per esmorzar** (eviteu la pastisseria industrial).

 **No porteu diners, joguines ni aparells electrònics.**

 Els infants que portin mòbil l'hauran d'entregar al monitor responsable a primera hora i el recolliran en acabar el dia.

CONTACTE I INCIDÈNCIES

 **SERGI CEBRIÀ (Director del campus)**

 De 9.00 h a 17.00 h: 93 494 37 39 / 93 410 92 61

 activitatspsj@natacio.cat

Si hi ha qualsevol canvi en la programació, us ho comunicarem amb antelació.

Moltes gràcies per formar part d'aquest campus! Ens espera un estiu espectacular!