

Piscina St.Jordi

E.Basal

Juliol

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

14

Llenties estofades

Truita de patates amb enciam i olives

Fruita i pa integral

15

Pèsols i patata

Pollastre al forn amb enciam i blat de moro

Fruita i pa integral

16

Crema verdures Esc

Croquetes casolanes amb enciam, llombarda i pastanaga

logurt ECO i pa integral

17

Amanida d'arròs Esc

Salmó marinera Esc

Fruita i pa integral

18

Macarrons a/tomàquet i xampis

Llom de porc al forn amb enciam i pastanaga

Gelat i pa

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÓXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSIPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B