

ESCOLA DE NATACIÓ ARTÍSTICA

Escola per a donar a conèixer la natació artística a nens i nenes de 7 a 16 anys a través de metodologies jugades i motivadores. Alhora, pretén col·laborar en el desenvolupament integral dels nens i nenes aprofitant els valors i beneficis de l'esport. La creativitat i l'increment del control i l'equilibri corporal són eixos centrals de l'activitat.

OBJECTIUS

- *A través d'un entrenament setmanals de dues hores (18:30h a 20:30), creem dues coreografies (una de Tècnica i una d'Artística).*
- *Octubre: treball per crear una base de flexibilitat i de natació.*
- *Novembre – gener: crear una coreografia Tècnica.*
- *Gener – juny: crear una coreografia Artística.*

CONTINGUTS DE TREBALL

- *Coreografia Tècnica:*
 - *Un equip tècnic.*
 - *Música d'acompanyament.*
 - *Elements tècnics.*
- *Coreografia Artística:*
 - *Modalitat Combo (solo/duo/equip)*
 - *Diferents músiques amb diferents ritmes creant un tema central.*
 - *Elements tècnics i artístics.*

METODOLOGIA

- *Mètodes d'ensenyament per aprendre de forma activa: fer participar els alumnes, motriu i cognitivament.*
- *Mètodes d'ensenyament per aprendre a través del joc; divertint-se i mantenint la motivació i l'esperit de superació.*

MATERIAL

- *Entrenament: banyador, casquet de bany, ulleres i pinces lligades.*
- *Exhibició: banyador negre o de colors, casquet de bany de blanc.*