

CAMPUS D'ESTIU 2026 CE PISCINA SANT JORDI

BENVINGUDA

Hola, famílies! 🙌

Un any més, us donem la benvinguda al Campus d'Estiu del Complex Esportiu Piscina Sant Jordi! Moltes gràcies per confiar en nosaltres perquè els vostres fills i filles passin un estiu ple d'activitat, diversió i noves experiències.

El nostre objectiu és que els infants i joves gaudeixin de l'esport i del lleure en un ambient segur, saludable i entretingut.

Així que prepareu-vos per a un estiu ple de moviment, somriures i records inoblidables! 🏀🎨

ELS NOSTRES OBJECTIUS

- ✓ Fomentar hàbits saludables, tant físics com socials.
- ✓ Gaudir de l'activitat física i descobrir l'esport com una forma de diversió i benestar.
- ✓ Crear un ambient de companyia i respecte entre els participants.
- ✓ Potenciar la creativitat amb activitats variades i dinàmiques.

CATEGORIES I ACTIVITATS

📌 PRECAMPUS (4-5 anys)

Jocs i activitats adaptades per als més petits per potenciar la motricitat, l'expressió corporal i la diversió dins i fora de l'aigua.

📌 CAMPUS POLIESPORTIU (6-16 anys)

Un programa ple d'esports, activitats lúdiques i tallers creatius perquè cada dia sigui diferent i emocionant!

INSTAL·LACIONS I ESPAIS

Les activitats es fan dins del Complex Esportiu Piscina Sant Jordi, aprofitant tots els seus espais:

-  Pavelló cobert
-  Piscina
-  Camp de futbol
-  Pista poliesportiva
-  Sales d'activitats (en cas de pluja)

EQUIP DE MONITORS/ES

El nostre equip de monitors i monitores està format per professionals de l'esport i el lleure, amb una gran experiència en la dinamització d'activitats per a infants i joves.

Aporten energia, motivació i compromís perquè cada participant se senti acompanyat i gaudeixi al màxim del campus.

Formació

Llicenciats en CAFE, diplomats en Magisteri d'Educació Física i Infantil, tècnics en Animació Física i Esportiva, monitors de lleure, tècnics aquàtics i entrenadors especialitzats en diferents disciplines esportives.

Compromís

Garantim un ambient segur, dinàmic i divertit per a tots els participants, prioritant la seva diversió i aprenentatge.

ACTIVITATS PRINCIPALS

Donem un pes molt important a l'activitat física i l'esport dins del campus. Hem dissenyat un programa ple d'activitats variades perquè tots els participants, independentment de la seva edat, gaudeixin i es desenvolupin a través del joc, l'esport i la creativitat.

Esports

Futbol, bàsquet, voleibol, handbol, atletisme, bàdminton i esports alternatius com frisbee o futbol flag.

Jocs i gimcanes

Jocs tradicionals, cooperatius, de coneixença, d'aigua i proves d'orientació.

Activitats aquàtiques

Natació diària, jocs d'aigua i esports aquàtics.

Tallers creatius

Manualitats, pintura, expressió corporal, contes i activitats musicals.

Cada activitat està pensada perquè els infants i joves visquin un estiu ple d'energia, diversió i aprenentatges, adaptant els continguts a cada grup d'edat.

Campus Piscina Sant Jordi 2026
HORARI TIPUS

	8.55 a 9.15 h.	9.15 - 10 h.	10.15 - 11 h.	11.15-12.15 h	12.30- 13 h.	13.25 a 13.30 h.	13.15 a 15.15 h.	15.20 - 16.50 h.	16.55 a 17.00 h.
4 i 5 anys TORTUGUES ESTRELLES CAVALLETS		ESMORZAR (C.)	PSICOMOTRICITAT GIMCANA ESPORTIVA PREESPORT (G i F.)	PISCINA (11.30 - 12.15h)	JOCS MUSICALS I EXPRESIO CORPORAL (G.)			GIMCANA LUDICA PISCINA (DL - DX) MANUALITATS I CONTES DIBUIX I JOCS	
6 i 7 anys PEIXOS POPS CALAMARS		JOCS MUSICALS I TRADICIONALS (G. I ZM.)	PISCINA (10.30 -11.15 h)	ESMORZAR (C.)	RODA D'ESPORTS JOCS ESPORTIUS GIMCANA ESPORTIVA (F./B.)	S O R T I D A M I G D I A	D I N A I S B A R J O	GIMCANA LUDICA PISCINA (DM I DJ) DIBUIX I MANUALITATS JOCS	S O R T I D A T A R D A
8 i 9 anys DOFINS BALENES TAURONS		PISCINA (9.30 - 10.15h)	ESMORZAR (P.)	JOCS MUSICALS I TRADICIONALS (G.)	RODA D'ESPORTS JOCS ESPORTIUS GIMCANA ESPORTIVA (B. / F.)			GIMCANA - ACT. ORIENTACIÓ PISCINA (DM I DJ) JOCS TRADICIONALS I ESPORTIUS	
10 i 11 anys A B		JOCS ESPORTS TRIANGULARS (F i B)	ESMORZAR (B.)	PISCINA (11.15 - 12h)	ESPORTS ALTERNATIUS TRIANGULARS (F i B)			GIMCANA - ACT. ORIENTACIÓ PISCINA (DL I DX) ACT. LÚDICOESPORTIVES	
12 a 16 anys C D		JOCS ESPORTS TRIANGULARS (F i B)	ESMORZAR (C.)	ESPORTS ALTERNATIUS TRIANGULARS (F i B)	PISCINA (12.15 - 13.15h)			GIMCANA - ORIENTACIÓ PISCINA (DL I DX) ACT. LÚDICOESPORTIVES	

* Dilluns de cada torn, la primera hora es realitzaran jocs cooperatius i de coneixensa / ** Dijous es realitzarà una gimcana ludicoesportiva grupal (Aquàtica) / *** Divendres activitat ludica grupal
B: Pista de Basquet / C: Carrero / G: Gimnàs / P: Petanca / F: Camp de futbol / ZM: Zona mixta

Organització

 Horari torn sencer: 9.00 h – 17.00 h

 Horari de matí: 9.00 h – 13.30 h

 Servei d'acollida: 8.00 h – 8.50 h (3 €/dia). Es pot pagar en efectiu, diàriament o setmanalment a la recepció del campus.

 Servei puntual de menjador + tarda (Preu: 17,5 €/dia). Possibilitat de quedar-se a dinar i recollida a les 17 h de manera puntual. Cal avisar amb una antelació mínima d'un dia.

 Entrada i sortida: carrer Comte Borrell

 Puntualitat

És important arribar dins l'horari establert.

Entrades i sortides

Entrada matí: de 8.55 h a 9.15 h

Sortida migdia: de 13.25 h a 13.30 h

Sortida tarda: de 16.55 h a 17.00 h

Accés

Totes les entrades i sortides es realitzaran per la porta principal del carrer Comte Borrell. Cada grup d'edat disposarà d'un espai diferenciat tant a l'entrada com a la sortida.

Informació addicional

- Sortides fora d'horari: cal avisar a la recepció del centre o per correu electrònic.
- Recollida per terceres persones: és imprescindible avisar amb antelació per correu electrònic o portar una autorització el mateix dia.
- Infants que marxen sols: han de portar una autorització per escrit signada pel pare, mare o tutor/a legal.

EXCURSIONS

Aquest estiu 2026 hem incorporat aventures inoblidables! Cada sortida està pensada per oferir als infants i joves experiències emocionants en entorns espectaculars.

Prepareu-vos per divertir-vos, superar reptes i compartir moments únics amb els companys!

CANAL OLÍMPIC – CASTELLDEFELS

(Torn 3 – del 6 al 10 de juliol)

 Un dia ple d'aigua i adrenalina! Gaudirem d'activitats nàutiques al famós Canal Olímpic, on aprendrem a remar, a treballar en equip i a divertir-nos a l'aigua.

 Per als més petits (4-7 anys): **Sortida el dimarts 7 de juliol.**

Parc vertical, jocs infantils i el tren del canal.

 Per als grans (8-16 anys): **Sortida el divendres 10 de juliol**

Caiaç, barca de rem i big paddle surf.

CLIMBAT LA FOIXARDA

(Torn 5 – del 20 al 24 de juliol)

Preparats per pujar ben amunt? Visitarem un dels millors centres d'escalada de Barcelona, on aprendrem tècniques bàsiques d'escalada i gaudirem de diferents reptes adaptats a cada edat.

 Per als més petits (4-7 anys):

Sortida el 22 de juliol.

 Per als grans (8-16 anys):

Sortida el 21 de juliol.

 Desplaçaments amb autocar.

QUÈ CAL PORTAR?

-  Motxilla còmoda
-  Esmorzar i ampolla d'aigua
-  Crema solar posada de casa
-  Gorra i roba esportiva
-  Banyador, casquet, tovallola i sabatilles de bany
-  Samarreta del campus (se'n donarà una per torn)

⚠️ Recomanem que tota la roba estigui marcada amb el nom de l'infant.

Els nens fins a 4 anys han de portar una muda de recanvi, que tornarà cada dia a casa.

CONSELLS PRÀCTICS

- ✓ Porteu sempre gorra i crema de protecció solar.
- ✓ Porteu una cantimplora amb aigua cada dia (millor que una ampolla, perquè és reutilitzable).
- ✓ Porteu un entrepà i/o fruita per esmorzar (eviteu la pastisseria industrial).
- ✗ No porteu diners, joguines ni aparells electrònics.
- 🚫 Els infants que portin mòbil l'hauran d'entregar al monitor responsable a primera hora i el recolliran en acabar el dia.

CONTACTE I INCIDÈNCIES

📞 SERGI CEBRIÀ

Director del campus

📍 De 9.00 h a 17.00 h

93 494 37 39 / 93 410 92 61

✉️ activitatpsj@natacio.cat

Si hi ha qualsevol canvi en la programació, us ho comunicarem amb antelació.

Moltes gràcies per formar part d'aquest campus! Ens espera un estiu espectacular! ☀️